

Almindelig fællesuddannelse

1. dag

Tid	Emne	Sted	Instruktør
09.00 – 11.00	Elementær brandbekæmpelse - Trinvis brandbekæmpelse - Særlig fare på brandstedet - Praktisk brandbekæmpelse	U1	Jacob D. Madsen
11.00 – 12.00	Psykologi - Angst og frygt - Stress	U1	Jacob D. Madsen
12.00 – 12.30	<i>Frokost</i>	<i>Kantine</i>	
12.30 – 14.30	Løfte-, bære-, trække- og skubbeteknik - Sikkerhedsbestemmelser - Udrustning - Praktiske øvelser	U1 og Øvelsesområdet	Jacob D. Madsen
14.30 – 14.45	<i>Eftermiddagskaffe</i>	<i>Kantine</i>	
14.45 – 15.45	Løfte-, bære-, trække- og skubbeteknik - Sikkerhedsbestemmelser - Udrustning Praktiske øvelser	U1 og Øvelsesområdet	Jacob D. Madsen

2. dag

Tid	Emne	Sted	Instruktør
09.00 – 11.00	Tovværkslære - Indøvelse af knob og stik	U1	Jacob D. Madsen
11.00 – 12.00	Radioaktivitet, biologiske og kemiske forhold - Typer af forurening - Landsdækkende måleberedskab	U1	Jacob D. Madsen
12.00 – 12.30	<i>Frokost</i>	<i>Kantine</i>	
12.30 – 14.30	Psykologi - Ulykker og katastrofer - Kammerat- og selvhjælp - Psykologisk defriering	U1	Jacob D. Madsen
14.30 – 14.45	<i>Eftermiddagskaffe</i>	<i>Kantine</i>	
14.45 – 16.45	Befalinger og indsatsledelse. - Ordre og befalinger - Forhold på skadestedet - Hold- og indsatsleders opgaver	U1	Jacob D. Madsen

3. dag

Tid	Emne	Sted	Instruktør
09.00 – 11.00	Uheld med farlige stoffer - Klasseinddeling af stoffer - Uheld med farlige stoffer - Indsatsprincipper og rense-procedure	U1	Jacob D. Madsen
11.00 – 12.00	Brug af radio - Radioens virkemåde - Radionet og trafikregler - Fonetisk alfabet	U1	Jacob D. Madsen
12.00 – 12.30	<i>Frokost</i>	<i>Kantine</i>	
12.30 – 13.30	Brug af radio - Radioens virkemåde - Radionet og trafikregler - Fonetisk alfabet	U1	Jacob D. Madsen
13.30 – 15.30	Fysisk uddannelse og træning - Træningsprincipper Praktisk træning	U1 og uddannelses-garage	Hanne Nielsen
15.30 – 15.45	<i>Eftermiddagskaffe</i>	<i>Kantine</i>	
15.45 – 16.45	Vejledende prøve og evaluering - Skriftlig prøve - Gennemgang af prøven - Evaluering af uddannelsen	U1	Jacob D. Madsen

Husk at medbringe træningstøj og sko til 3. uddannelsesdag