

Beredskabsstyrelsen Hedehusene

Kurser i førstehjælp

Vi ved alle hvor vigtigt det er, at kunne træde til, når en ulykke er sket, hvad enten det er i hjemmet på arbejdspladsen eller i trafikken. På trods af dette, er det ikke alle der har gennemgået en førstehjælpsuddannelse, og endnu færre der er parat til at træde til, når det gælder.

Med en relevant førstehjælpsuddannelse i bagagen er chancen for at kunne hjælpe andre væsentlig større, og det giver en stor tryghed at vide, præcist hvad man skal gøre hvis ulykken indtræffer. En hurtig indsats fra førstehjælperens side, kan betyde forskellen mellem liv og død.

Beredskabsstyrelsen Hedehusene udbyder flere forskellige standardkurser i førstehjælp:

Grunduddannelse i førstehjælp (12 timers varighed):

Dette kursus giver en meget bred viden om førstehjælp og giver deltagerne de praktiske færdigheder der er nødvendig for at kunne genoplive eller holde liv i en tilskadekommet, indtil den nødvendige hjælp når frem. Endvidere vil deltagerne på kurset lære, den korrekte førstehjælp til større og mindre skader, samt ved akut opstået sygdom.

Ønsker man ikke at bruge helt så meget tid på førstehjælpsuddannelsen, kan man sammensætte sit eget kursus ud fra følgende moduler.

Hjerte-Lunge-redning (varighed 3 timer):

Dette modul giver viden og færdigheder som sætter deltagerne i stand til at give kunstig åndedræt og hjertemassage.

Livreddende førstehjælp (varighed 3 timer):

Dette modul lærer deltagerne at bruge førstehjælpens 4 hovedpunkter samt udføre livreddende håndgreb der sikrer den livsvigtige iltransport.

Førstehjælp ved tilskadekomst (varighed 3 timer):

Dette modul giver viden og færdigheder, som sætter deltageren i stand til at yde førstehjælp ved almindeligt forekomne skader.

Genoplivning med hjertestarter (varighed 3 timer):

Dette modul giver deltagerne viden og færdigheder, der sætter deltagerne i stand til at yde genoplivning ved hjælp af hjertestarter.

Færdelsesrelateret førstehjælp (varighed 4 timer):

Dette modul fokuserer på førstehjælpen i forbindelse med ulykker i trafikken og de skader der ofte opstår ved trafikulykker.

Ud over ovenstående moduler, vil der også være mulighed for at lave virksomhedstilpassede kursusforløb, med netop det indhold, som virksomheden finder relevant.

Der udstedes kursusbevis for alle kurser med undtagelse af virksomhedstilpassede forløb.

